

**佛教葉紀南紀念中學**  
**「一筆過家長教育津貼」(20 萬)計劃書 (2025 - 2026)**

項目	計劃詳情	財政預算	成功準則(量度標準)	負責人
範疇一： 認識青少年發展	➤ 透過家長教育平台，讓家長掌握正確的知識、技巧和態度，引導其青少年子女探索自我身份，參與家庭以外的良好體驗，並建立牢固的同儕關係。	\$ 49,800	➤ 80% 或以上參與家長教育電子平台的家長同意透過有關網上教育平台，家長學習到正確的知識、技巧和態度，引導其青少年子女探索自我身份，參與家庭以外的良好體驗，並建立牢固的同儕關係。	LIL
範疇二： 促進青少年健康、愉快及均衡的發展	➤ 舉辦親子活動，為家長與子女提供優質的親子時間，一同經歷愉快的親子時光，促進親子關係。讓家長通過實踐正向育兒方式和了解青少年當前面對的挑戰，與青少年子女建立正向親子關係和聯繫。在家長的支持下，青少年可達至健康、愉快和均衡地發展，並保護自己避免出現風險行為及/或早期精神健康問題。	\$10,000	➤ 教師觀察 ➤ 問卷調查，80% 或以上參與親子活動的家長同意，活動為家長和子女營造愉快的互動時光，增進親子關係，同時活動也能幫助家長學習正面育兒方式，了解青少年面臨的挑戰，與子女建立良好聯繫。	LIL
範疇三： 促進家長身心健康	➤ 舉辦活動或工作坊，讓家長認識自己的身心健康與青少年發展之間的關係，採取有效的壓力管理、自我關顧策略和溝通技巧，運用具反思和體恤的育兒模式，從容不迫地與孩子同行，為青少年子女的發展營造一個健康和能提供支持的環境。	\$ 20,000	➤ 教師觀察 ➤ 問卷調查，80% 或以上參與講座或工作坊的家長同意，透過講座或工作坊，了解到個人身心健康與子女發展的關聯。家長能掌握有效的壓力管理、自我關顧技巧和溝通方法，以此為青少年創造健康、支持的成長環境。	LIL
範疇四： 促進家校合作與溝通	➤ 舉辦活動或工作坊，活動結合家長的支持，讓青少年探索自己的興趣、強項和弱項，建立正向思維和共通能力，了解自己的志向，讓青少年能更好地制定生涯規劃和事業發展目標。	\$ 20,000	➤ 教師觀察 ➤ 問卷調查，80%或以上參與活動的家長表示該類家長教育營和家庭同樂日活動，有助於增進家校的合作和溝通，從而更好地支援青少年順利度過各個發展階段。	LIL