

## 2018 年「雲南考察」出發備忘：

1. **若當天不出席，不能退回團費，並須補教育局及校方資助 4600 元。由醫生發出的不宜旅遊病假紙，不一定獲得保險公司接納。**

2. 6 月 26 日，下午 14:00 於學校集合，依編組向老師報到。老師檢查身份證及回鄉證後，旅遊車準時於 14:15 出發。

航班資料：

香港到昆明 6 月 26 日 HKG-KMG MU 734 17:05/19:50

昆明到香港 7 月 2 日 KMG-HKG MU733 13:35/16:05

3. 攜帶身份證、回鄉證及學生證。切勿將證件鎖入銀行保險箱。  
4. 隨身行李應輕便簡單，勿帶貴重物品。**切勿替別人攜帶行李過關**。過機場海關規定如下：

必須寄倉	必須隨身攜帶	禁止攜帶
100ml 以上液體	鋰電池	水果
金屬利器	電子產品如手提電話、ipad、隨身充電器	火機火柴

5. 團費已包由學校出發至回青衣解散的食、住和交通費。同學請帶備適量金錢以備不時之需。
6. **不設買電話卡時間**，如有需要，可於香港購買網絡卡。
7. **不設兌換人民幣時間**。
8. **不建議使用 wifi 蛋**。老師無法抽空陪伴學生於機場領取或歸還。
9. **不建議使用貴價行李箱**。如遇損壞，老師無法抽空陪伴學生於機場申索。
10. 帶備自用藥物。校方不提供內服藥物。
11. 宜穿運動鞋，帶備雨具、防曬用品、小電筒。
12. 帶備書寫文具，每人要交感言一編。
13. 各工作小組自行安排拍照(展板：高解像；日誌、感想、匯報：低解像)。
14. 個人衛生用品如牙刷、牙膏、肥皂、洗髮液、拖鞋、風筒等，酒店不一定有供應，請自備。酒店內物品如水杯、毛巾等，如非必要，勿取到其他房間使用。如有遺失，自費賠償。
15. 帶備內地插蘇(八字扁腳)。



16. 學校為香港學生購買教安心保險銀計劃。若於旅途中生病或受傷，須即時通知老師，安排於當地看醫生，否則會影響賠償。詳見  
[http://www.unionfaith.com.hk/School\\_oversea\\_new/school\\_overprotect.asp](http://www.unionfaith.com.hk/School_oversea_new/school_overprotect.asp) (未滿 18 歲者保障額減半)。
17. 紀律要求：準時集合、不准喝含酒精飲品、**不准擅自離開酒店、房間**由老師編配不准擅自調換、晚上不應在酒店內喧嘩。

18. 家長若有需要，可聯絡黃文禧老師：

香港電話：9343 4184；內地電話：131 4387 8736；

WeChat：huangwenxi1。

交流安排：

1. 每天四位香港學生與廣州學生緊密交流，旅遊車上坐在一起。
2. 於之前的晚上，八人同玩破冰遊戲。各組自行設計遊戲，6月19日前交林卓瑩老師審定。

Day 1	Jun 26	簡頌然 張浩邦 蘇智杰 謝富林 6666
Day 2	Jun 27	吳嘉穎 梁俊庭 楊淇 陳芷珊 4556
Day 3	Jun 28	何良庚 朱嘉穎 蕭善婷 郭家發 4556
Day 4	Jun 29	孫育煒 陳閔珈 黃梓晴 林俊龍 4556
Day 5	Jun 30	梁騰滔 張耀軒 馮凱琳 鄭思穎 5566
Day 6	Jul 1	李詩瀚 張子龍 陳秀嫦 羅可欣 4555
Day 7	Jul 2	李文光 朱柏濠 陳立豪 吳毅楓 4555

分組及點名安排：

	黃霆軒老師	蔡莎莎老師	林卓瑩老師	陳貫良老師	陸柏然老師	林玲芬老師
組別	S4	S6	5B	5C + 5D	5E	廣州三中
人數	5	9	11	10	6	4

火車座位表

1.	竇銘聖 孫嘉駿 張浩邦 簡頌然
2.	程遠韜 張耀龍 蘇智杰 謝富林
3.	李詩瀚 陳梓康 孫育煒 吳嘉穎
4.	陳立豪 朱柏濠 關子謙 梁俊庭
5.	涂穎傑 胡海偉 胡森源 何德貫
6.	梁騰滔 吳毅楓 何煜進 梁法燊
7.	張子龍 司徒諾文 郭家發 林俊龍
8.	黃文禧 陳貫良
9.	黃霆軒 陸柏然 何良庚 李文光 張耀軒 黃丹松
10.	林卓瑩 蔡莎莎 陳秀嫦 歐金梅
11.	林玲芬 鄭思穎 馮凱琳 陳芷珊
12.	陳閔珈 羅可欣 楊淇黃 梓晴
13.	朱嘉穎 蕭善婷 鄭嘉敏 張斯雅

行程：

日期	行 程 安 排	住宿
第一天	<p>香港師生 46 人由香港飛昆明(青衣學校出發, 前往香港國際機場),</p> <p>早上安排廣州師生 6 人往廣州昆明(華廈酒店出發, 往廣州第三中學接另外 5 位, 前往白雲機場)</p> <p><b>7 月 2 日 香港至昆明 (MU734 17:05--19:50)</b></p> <p>(晚上) <b>坐火車昆明往麗江 (K9686 次 23:02--07:52)</b></p>	火車上
第二天	<p>(上午) 遊覽玉龍雪山</p> <p>(下午) 欣賞由張藝謀編導的大型實景演出-----印象麗江、遊覽雪水牧場(甘海子)、(白水河)、(玉泉公園) 犂牛坪索道</p> <p>(晚上) 晚餐後返回酒店休息。</p> <p><b>酒店：麗江鵬程大酒店</b></p> <p><b>地址：麗江市古城區民主路與康仲路交匯處附近北</b></p> <p><b>電話：0888-5177399</b></p>	麗江
第三天	<p>(上午) 遊覽麗江古城, 遊覽四方街, 拉布海</p> <p>(下午) 束河古鎮前往麗江的水源頭, 國家 AAAA 景區, 黑龍潭公園</p> <p><b>酒店：麗江鵬程大酒店</b></p> <p><b>地址：麗江市古城區民主路與康仲路交匯處附近北</b></p> <p><b>電話：0888-5177399</b></p>	麗江
第四天	<p>(上午) 後前往大理喜洲, 認識白族民居建築群, 認識蠟染製作</p> <p>(下午) 往大理古城</p> <p><b>酒店：大理雲上居花園客棧石馬井苑</b></p> <p><b>地址：大理古城博愛路 32 號</b></p> <p><b>電話：0872-2501899</b></p>	大理
第五天	<p>(上午) 遊覽洱海南邵風情島 (乘坐擺渡船)</p> <p>(下午) 乘車前往昆明 (車程約 5 小時)</p> <p>(傍晚) 安排昆明市區大型超市 (如：沃爾瑪超市)</p> <p><b>酒店：昆明西城花園酒店</b></p> <p><b>地址：西山區滇緬大道老西站鐵道路口(志誠家園東側約 50 米)</b></p> <p><b>電話：0871-66085888</b></p>	昆明
第六天	<p>(上午) 遊覽大觀樓、滇池</p> <p>午餐品嚐雲南過橋米線</p> <p>(下午) 參觀雲南民族博物館, 遊覽金馬碧灘坊</p> <p>(晚上) 師生夜話, 酒店兩小時會議室, 空間足夠四組圍團會議, 每組 13 人</p> <p><b>酒店：昆明西城花園酒店</b></p> <p><b>地址：西山區滇緬大道老西站鐵道路口(志誠家園東側約 50 米)</b></p> <p><b>電話：0871-66085888</b></p>	昆明
第七天	<p>(上午) 昆明城市新貌, 參觀及考察昆明鮮花市場</p> <p>(中午) 香港師生飛香港、廣州師生飛廣州。</p> <p><b>7 月 2 日 昆明至香港 (MU733 13:35--16:05)</b></p>	

房間分配表：

班別	姓名	性	麗江	大理	昆明
4A15	李詩瀚	M			
5B04	陳梓康	M			
4B10	何良庚	M			
4B20	孫育煒	M			
4B15	李文光	M			
4C10	吳嘉穎	M			
5B01	陳立豪	M			
5B10	朱柏濠	M			
5B13	關子謙	M			
5C11	梁俊庭	M			
5C18	涂穎傑	M			
5C19	胡海偉	M			
5C20	胡森源	M			
5D08	何德貫	M			
5D04	張耀軒	M			
5E09	梁騰滔	M			
5D12	黃丹松	M			
5E11	吳毅楓	M			
5E03	何煜進	M			
5E08	梁法燊	M			
5B07	張子龍	M			
5E13	司徒諾文	M			
6B09	郭家發	M			
6D09	林俊龍	M			
6B02	張浩邦	M			
6B08	簡頌然	M			
6D14	蘇智杰	M			
6D15	謝富林	M			

班別	姓名	性	麗江	大理	昆明
5B02	陳閔珈				
5B15	羅可欣				
5B23	楊淇				
5D09	黃梓晴				
5B09	朱嘉穎				
5B20	蕭善婷				
5B03	陳秀嫦				
5C01	歐金梅				
5C05	鄭嘉敏				
5E01	張斯雅				
6A06	鄭思穎				
6A10	馮凱琳				
6B01	陳芷珊				
T	林玲芬				
三中	竇銘聖	M			
三中	孫嘉駿	M			
三中	程遠韜	M			
三中	張耀龍	M			
T	林卓瑩				
T	蔡莎莎				
T	黃霆軒	M			
T	陸柏然	M			
T	陳貫良	M			
T	黃文禧	M			
領隊	伍時敏	M			
領隊	陳演慧				
導遊					

旅遊車座位表：

領	T	T	★	★	S5	S6	S6	S6	S6	S6	X	X	X
	T	T	廣	廣	S5	S4	S6	S6	S6	S6	X	X	X
													X
司機		T	廣	廣	S5	S5	S5	S5	S5	S5	X	X	X
導	T	T	★	★	S5	S5	S5	S5	S5	S5	X	X	X

分工總表：

	班	姓名	交流	行程助理	展板	週會匯報	感想
	指導老師		LCY	LCY	LCY/CSS	LCY/CSS	CSS
	完成期限		6月18日		8月31日	8月31日	7月3日
1.	4A15	李詩瀚	★			★	★
2.	4B10	何良庚	★			★	★
3.	4B15	李文光	★			★	★
4.	4B20	孫育煒	★			★	★
5.	4C10	吳嘉穎	★			★	★
6.	5B01	陳立豪	★				★
7.	5B02	陳閔珈	★			★	★
8.	5B03	陳秀嫦	★	急救包		★	★
9.	5B04	陳梓康		急救包		★	★
10.	5B07	張子龍	★				★
11.	5B09	朱嘉穎	★			★	★
12.	5B10	朱柏濠	★				★
13.	5B13	關子謙		Sanitizer		★	★
14.	5B15	羅可欣	★	Sanitizer		★	★
15.	5B20	蕭善婷	★				★
16.	5B23	楊淇	★				★
17.	5C01	歐金梅					★
18.	5C05	鄭嘉敏			★		★
19.	5C11	梁俊庭	★				★
20.	5C18	涂穎傑			★		★
21.	5C19	胡海偉		Banner	★		★
22.	5C20	胡森源		Banner			★
23.	5D04	張耀軒	★		★		★
24.	5D08	何德貫			★		★
25.	5D09	黃梓晴	★		★		★
26.	5D12	黃丹松		Masks	★		★
27.	5E01	張斯雅		Masks	★		★
28.	5E03	何煜進					★
29.	5E08	梁法燊			★		★
30.	5E09	梁騰滔	★				★
31.	5E11	吳毅楓	★		★		★
32.	5E13	司徒諾文			★		★

感想格式示例：



能參加五日四夜廣州及南京考察我感到十分之榮幸和高興，轉眼間時間已過，在廣州、南京所感受的一切已悄悄地融入腦海，難以忘卻。

我們的第一站是與廣州黃埔中學學生交流，未出發前我已經知道他們初中到高中需要轉校，亦認定此舉十分麻煩。不過談笑間卻有意料之外的發現，他們不但沒有為此感到麻煩，反而認為能夠多一些選擇，朝本能發展，也能選擇到大都市，遠近對他們來說不是問題。這一種為將來打算的心態，很值得我們學習。

在廣州，這種學生的心態你欣賞嗎？

交流的第二天我們到了南京。南京，著名古都，一般談起對她的印象都離不開那段逝去的歷史。告訴你，我眼眸中的南京如詩如畫，有古色古鄉的庭院，有光禿的枝幹，有冬霜如層霧的長江河。你知道嗎？她的景緻往往帶有故事，今人受益不淺。

談起南京，衍生出歷史和保育。然而，保育一詞於香港備受爭議，留下與拆走，到底該如何選擇？在南京，我走過很多古美簡樸的庭院，走過那駭人的南京大屠殺紀念館，一段段歷史都讓我學會了珍惜，了解舊日的簡樸生活。尤其是那感人至深的南京大屠殺紀念館，裏面除了帶出當時的過程和結果，心寒血案之外，也時刻提示著我們需從戰爭中吸取教訓和反思，不能重蹈覆轍。當中一句「前事不忘，後世之師」正帶出保育的重要性。

也許你會說：「社會要保持經濟發達，要進步，拆走佔地的古建築也是迫不得已，所謂舊的不去新的不來。」確實社會不能停住腳步，香港確也地少人多，但這不能抹殺它們的存在價值。歷史能觸動人心，加深認識當地歷史，只要良好活用，更能作觀光勝地並提供給學生考察，就像這次南京考察活動，絕不是一無是處。

曾經脈脈多情的小時候。這次考察使我知道了，魯妄採取行動只會得不償失。過去的足蹟和點滴，便如同至親，都不能失去了才懂得珍惜。最後，很感謝老師給我出席這次交流的機會，讓我學會很多書本上難以學習的心得，也感謝那班一同交流的同學，你們都給了我無數照顧和歡樂回憶。

5B 陳偉文

要求：

內容：不要詳述，重點是體會。

插相：個人照片一張，複製及貼上，選取「緊密」功能，使相片文字排版自動調節。

格式：相片不得出界，班別姓名依序列出。

標點：使用中文標點，從「Ctrl + Alt + ,」選取。

提交：7月3晚上10時前以電郵附件寄出到適當電郵地址：ykn6@hotmail.com.hk