

各位家長及同學：

疫情持續，學校舉辦「健康校園計劃」的合作伙伴童軍知友社邀請了香港中文大學耳鼻喉-頭頸外科學系名譽臨床導師 陳寶玲醫生，一連六集和我們分享有關抗疫資訊，希望能夠幫到大家從西醫角度去釐清對防疫相關的誤解與及如何做好正確的防疫方法。

1. 「童」你睇西醫：防疫防什麼：  
[https://www.youtube.com/watch?v=6d5\\_NIPB-yk](https://www.youtube.com/watch?v=6d5_NIPB-yk)
2. 「童」你睇西醫：防疫準備：  
<https://www.youtube.com/watch?v=HTHzquKPedI>
3. 「童」你睇西醫：防疫迷思：  
<https://www.youtube.com/watch?v=Kbxgs5uZA40>
4. 「童」你睇西醫：檢測方法篇：  
<https://www.youtube.com/watch?v=T9pubAEkdnl>
5. 「童」你睇西醫：確診後的應對方法：  
<https://www.youtube.com/watch?v=eQRY-WFPmsw>
6. 「童」你睇西醫：疫苗篇  
<https://www.youtube.com/watch?v=IhcU-qGv9M4>

童軍知友社亦邀請了註冊中醫師 宋醫師，一連六集與我們分享，如何從中醫角度有效處理2019冠狀病毒病所引發的症狀：

1. 「童」你睇中醫：預防篇：  
<https://www.youtube.com/watch?v=lGzTkIUGGCU>
2. 「童」你睇中醫：食療篇：  
<https://www.youtube.com/watch?v=jBwE7oBVATQ>
3. 「童」你睇中醫：確診後應對篇  
<https://www.youtube.com/watch?v=GeIxD2soMEs>
4. 「童」你睇中醫：胸部推拿篇：  
[https://www.youtube.com/watch?v=45uVZ\\_JEjIs](https://www.youtube.com/watch?v=45uVZ_JEjIs)
5. 「童」你睇中醫：背部推拿篇：  
<https://www.youtube.com/watch?v=JfAIW5-1XD8&t=5s>
6. 「童」你睇中醫：小兒推拿篇：  
<https://www.youtube.com/watch?v=4ND7PxRGfis>

如對上述資訊想深入了解，請家長及學生自行瀏覽相關網頁連結！

輔導組謹啟