

A watercolor-style illustration of a spring landscape. The background is a soft, pale green. In the foreground, there are several stylized, pointed green hills or mountains in various shades of green. A branch with small green leaves and buds extends from the top left corner. The Chinese characters '清明' (Qingming) are written in a dark green, calligraphic style, enclosed in a simple dark green rectangular border.

清明

什麼是清明節？

清明節總是在西曆4月4日或4月5日其中一天。清明最早只是一種**節氣**的名稱，及後變成紀念祖先的節日與寒食節及**上巳節**有關。傳統寒食節、上巳節、清明節相距甚近，為了方便，唐代時寒食與清明已並稱。

清明本無太多文化內涵，而寒食、上巳則有豐厚傳統，三者結合，便成了一個重要的節日。寒食的習俗若干以變形的方式**傳承**、保存於清明節中。清明節吸納了此兩節慶的儀式，由一個單純的農業節氣提升為大節日。



節氣

解釋：

指二十四時節和氣候，是中國古代用來指導農事的曆法。

傳承

解釋：

泛指對某學問、技藝、教義等，在師徒間的傳授和繼承的過程。

上巳節

解釋：

俗稱三月節，相傳三月三是中國神話中高媒誕辰，高媒是媒人之神，可保佑男女戀愛順利。

清明節的傳說由來——寒食節

流亡

解釋：

因為自然災害、受到侵略或其他負面因素而離開出生或定居的國家、地區。



一般認為寒食節是為了紀念晉國臣子介子推。相傳春秋時期晉公子重耳離開晉國，**流亡**十九年。一次重耳餓昏，介子推割下自己大腿肉烤熟給他吃，得以保住性命。

後來重耳回到晉國，回憶起舊事，想封賞介之推，而介之推已經和母親隱居。晉文公派人上山搜索，遍尋不到，下令放火燒山，想以此逼介之推現身，但最後發現介之推母子抱著槐樹被燒死。重耳難過至極，便規定每年此時不得生火，一律吃冷食，稱為寒食節。



清明節的傳說由來——劉邦掃墓

相傳漢高祖劉邦取得天下，想到父母親的墳墓祭拜的時候，墳墓卻因連年的戰爭長滿雜草，墓碑東倒西歪而無法辨認碑上的文字。雖然部下也幫他翻遍所有的墓碑，可是直到黃昏的時候還是沒找到他父母的墳墓。

最後劉邦從衣袖裡拿出一張紙，用手撕成許多小碎片，向上蒼禱告並把紙片向空中拋，有一片紙片落在一座墳墓上，不論風怎麼吹都吹不動，果然看到他父母的名字刻在上面。

劉邦高興得不得了，馬上請人重新整修父母親的墳墓，而且從此以後，劉邦每年的清明節一定到父母的墳上祭拜。後來民間的百姓，也和劉邦一樣每年的清明節都到祖先的墳墓祭拜，並且用小土塊壓着幾張紙片在墳上，表示這座墳墓是有人祭掃的。

清明節的傳統習俗——掃墓祭祖

掃墓祭祖主要有兩種儀式，分別是「培墓」跟「掛紙」。培墓時要清除雜草、增添流失的墳土，用銀珠重新描上墳墓碑上字跡，培墓時若添丁生子或購置田產，則帶一對「子孫燈」，有傳宗接代之意。

另外「掛紙」又叫「壓紙」，就是替祖先修房子的意思。「壓紙」之前要先剷除墓上的樹枝野草，再將象徵磚瓦的墓紙「兩三張一疊」折成波紋狀，用小石塊分別壓在墓頭和墓碑，掛紙象徵子孫一度為祖先居處所添的新瓦。



「子孫燈」



利用墓紙來「壓紙」，象徵為修補祖先房屋

清明節的傳統習俗——郊遊踏青

清明時節氣候舒爽，**生氣盎然**，是適合出遊**踏青**的日子。古人因為平時忙於耕種、地緣關係使親友相聚不易，因此在家族祭拜後，會相約踏青郊遊，敘敘舊。

踏青

解釋：
春天到野外郊遊。

生氣盎然

解釋：
形容充滿生機，生命力旺盛。



詞語運用

- 傳承

- 解釋：泛指對某學問、技藝、教義等，在師徒間的傳授和繼承的過程。
- 例句：歷史的傳承須靠世代子孫的努力。

- 流亡

- 解釋：因為自然災害、受到侵略或其他負面因素而離開出生或定居的國家、地區
- 例句：他雖然因戰爭被迫流亡海外，卻仍心繫祖國，關懷同胞。

- 生氣盎然

- 解釋：形容充滿生機，生命力旺盛。
- 例句：這株玫瑰開得很茂盛，生意盎然。

- 踏青

- 解釋：春天到野外郊遊。
- 例句：在春光明媚的日子裡，老師帶我們到郊外去踏青。

https://kahoot.it/challenge/07528107?challenge-id=a20fadd9-78fc-4182-9164-0b005f813062_1652664974143

請按以上連結, 然後輸入班別及學號, 完成練習。

