

# 世界名人介紹系列(四) 佛蘿倫絲·南丁格爾



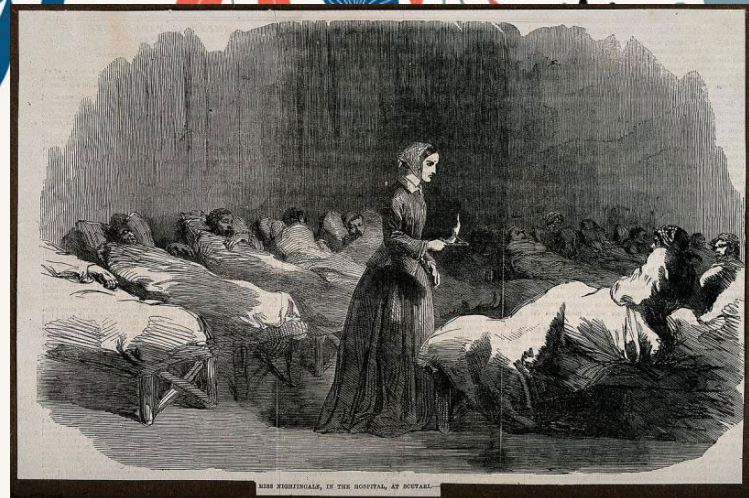


# 南丁格爾是誰？

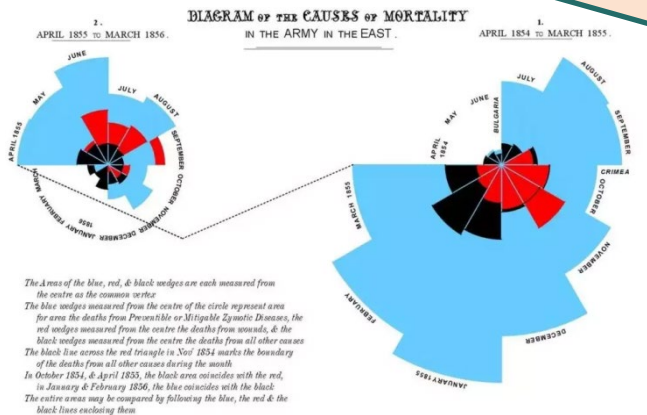
南丁格爾被公認是現代護理學的**奠基**者，又被稱為「提燈的天使」。

在十九世紀初，護士還不是一個專門職業，但南丁格爾憑一己之力扭轉了大眾包括政府對護理的看法，並帶來了改革。

她亦是近代首先應用統計學於醫學研究上的先驅者。



南丁格爾在思庫塔瑞英軍醫院提燈巡房。



極座標圓形圖(別名:南丁格爾玫瑰圖)



螢光筆着色的字可以按下去查看讀音。

**奠基**  
意思:比喻創建某種事業  
例句:  
他被譽為現代天文學的**奠基**人。

# 節錄自《提燈的天使南丁格爾——現代護理學的奠基者》鍾金湯&劉仲康

1854年11月5日，南丁格爾抵達思庫塔瑞英軍醫院，那裡的情況可真是糟糕透了，簡直就像一個人間煉獄。以棚架搭建的簡陋醫院，到處都是老鼠和昆蟲。而棚架之下，就是充滿了骯髒排泄物的污水溝。從無數溝孔飄出的臭氣，瀰漫在走道與擁擠的病房中，病人就躺在草蓆上。由於帆布床面非常粗糙，傷兵哀求照顧人員將他們抬起，並放在本該用來保暖的毛毯上。基本的外科器械與藥物嚴重缺乏，而物資的分配又被軍方的官僚系統所延宕。虛弱而憔悴的病人忍受著戰傷、凍瘡、以及下痢。霍亂與傷寒奪走了無數的年輕生命。到1855年二月為止，這個醫院的平均死亡率竟高達42.7%。

## 瀰漫

意思：遍布、滿布。

例句：

街道上瀰漫著一片節日的氣氛。

## 憔悴

意思：衰弱疲憊失神的樣子。

例句：

他生病了，身體虛弱而且面容憔悴。

## 延宕

意思：延遲耽擱。

例句：

只要是他答應的事，就會馬上辦理，絕不延宕。

(續)

我們不難想像，她那時所面對的境況有多麼**艱困**。幸好她是獨立於軍方的，因此她能完成許多官方體系下無法做到的事。她**強而有效**地改變了思庫塔瑞英軍醫院的悲慘局面。她建立起自己的洗衣房，以及燒水的鍋爐；她在醫院裡建造額外的廚房來供應餐食給全醫院；她還設立一般物品供應中心，提供襯衫、桌椅、毛巾、肥皂、牙刷、刀叉、湯匙、除**蟲**粉、剪刀、便盆、枕頭等日用品給病患。

雖然忙於繁雜的行政事務，但是她每天仍然抽空去親自照顧病患。通常在夜間，她會手提著一**盞**小小的燈巡行於病房，一方面探視病人，一方面檢查醫院設施。美國著名的詩人朗費羅曾為這位可敬的女士寫下**膾炙人口的不朽**詩句：「看！在那悲慘的房中，我見到一位提燈的女士。」院內的英軍更是感念這位天使般的女士。

### 膾炙人口

意思：形容受人讚賞的詩文，或流行一時的事物。

例句：

這本小說在五十年代是一本膾炙人口的書。

### 不朽

意思：不會磨滅，比喻永存。

例句：

一個活得有意義的人是不朽的。



# 從故事中

透過文章中生動的描述，我們不難想像到當時思庫塔瑞英軍醫院的環境是多麼的惡劣。難以想像竟然有人願意身先士卒前往那裡照顧病人，更期望去改變整個環境。在繁忙的護理及行政工作下還和軍方的人角力。

由當初她帶來的護士被軍官拒絕進入病房到改善整個醫院的環境衛生，令這間醫院的死亡率竟由42.7%降到2.2%。可見南丁格爾的付出和堅持達成目標的毅力。

而且她在處理繁雜的行政事務時仍心繫患者，每天仍然抽空去親自照顧病患，於夜間巡視病房，最後更因而積勞成疾。希望同學可以學習南丁格爾的毅力和對人的同理心，不需達到捨己為人的地步，但最少多點關心及幫身邊的人。

## 積勞成疾

意思：長期勞累而患病。

例句：許多工人在長年累月的野外工作中積勞成疾。

# 自學練習

請上

<https://kahoot.it/challenge/009199152>

輸入你的**班別**和**學號**，然後完成練習吧!

