

成長路上 | 從證書到社區：我的義工體會

2026年10月5日



代表同學接受嘉許肯定

站在義工嘉許禮的台上，手裏接過的不只是一張證書，更是一段走進社區、學習關懷的成長印記。有幸在 9 月 23 日的典禮上獲得肯定，這份榮譽對我而言，是認可，亦是我服務歷程的一個階段總結。



同學們獲議員親自嘉許倍感榮幸



訪問郭芙蓉議員，了解其對社區發展及弱勢社群需要的關注

在典禮正式開始之前，我懷着既興奮又緊張的心情，站在全場觀眾面前，訪問香港特區立法會-郭芙蓉議員 MH。能夠近距離向郭議員請教，我深感榮幸。郭議員長期關注社區發展與弱勢社群的需要，在義工服務和社會事務上經驗豐富，一直身體力行，推動關愛共融的社會。訪問期間，郭議員親切地分享了她的參與社區服務的體會，談到服務他人不一定要做驚天動地的大事，而是從身邊微小的地方做起，用心聆聽、用心回應。她亦勉勵我們年輕人要珍惜每一次服務的機會，因為在幫助別人的同時，自己往往收穫更多。聆聽郭議員的一席話，我獲益良多，亦更加肯定自己繼續走在義工路上的決心。在此，我向郭芙蓉議員致以最誠摯的謝意，感謝她在百忙之中蒞臨我們佛教葉紀南紀念中學，並與我分享寶貴的經驗與智慧。



分享個人參與義工服務的經歷與體會

記得剛升上中一的時候，我對新環境感到惶恐，對「義工服務」四個字也沒有太深的概念，只以為義工就是單純幫忙做粗活。幸好在老師、師兄師姐的帶領之下，我嘗試參加社區蔬菜回收行動，由這一籃籃回收得來的蔬菜開始，慢慢認識社區，明白校訓「明智顯悲」背後的意義。

在蔬菜回收的服務裏，我們會收集未被浪費的新鮮蔬果，整理之後轉贈區內有需要的街坊、獨居長者。一開始，我只專注在分揀、搬運物資這些工作上，直至親眼見到長者接過蔬菜時展露的笑容，我才有所感悟。課本裏常常教我們要關懷他人，但真正的體會，要走進社區才感受得到。有時候只是一點微小的資源，已經可以為別人帶來實在的支援；有時候簡單的傾談，已經能夠為獨居的長者帶來陪伴。

做義工的過程並非時刻輕鬆。有時要在烈日下搬運物資，有時要花時間耐心聆聽街坊的心聲，也曾經覺得疲累，懷疑自己的力量是否微不足道。但和其他義工夥伴一起堅持的時候，我慢慢明白，義工從來不是追求宏偉的成果，而是持續以細小的行動，去回應身邊人的需要。在服務之中，我不再只顧着自己的感受，學會站在別人的角度思考，學會珍惜自己擁有的一切，亦學會謙卑地付出。

能夠得到這次嘉許，我心裏滿是感恩。這份肯定，不單屬於我，亦屬於一路同行的義工夥伴，以及悉心帶領我們、鼓勵我們走出校園的老師。這不是義工之路的終點，而是一個新的起點。

往後我會繼續參與社區服務，繼續細心觀察身邊人的需要。我希望能把服務中感受到的善意繼續傳開，亦想鼓勵身邊的同學，不妨嘗試參加義工活動。當我們願意伸出手去幫助別人，我們自己，也會在過程中成長、收穫力量。

（分享同學：佛教葉紀南紀念中學中二甲班池洛兒）