



不知不覺，中一這一年就這樣過完了。回想剛進學校的時候，我什麼都不懂，心裏其實很害怕。幸好有老師和師兄師姐的照顧，帶我慢慢融入校園生活。課餘時，大家聚在一起講笑話、談天說地，原本陌生的一切，也漸漸變得親切起來。



參與社區服務

我們學校的校訓是「明智顯悲」。起初我不太明白它的意思，後來聽老師解釋，才知道是要我們做一個有智慧、又有慈悲心、懂得關愛別人的人。秉承校訓的精神，我也積極參與義工服務，從校內服務、佛聯會活動，到社區送暖，以至全港義工大行動，我都積極參與。透過這些服務，我學會了關心別人，也深刻體會到「助人為樂」的意義。每一次參與，都是成長的機會。



刻苦練習

講到學業，我的成績並不算特別突出。中一的功課比小學多很多，每次考完試看到成績，心裏總會有點失落。有些科目枯燥又難懂，遇到瓶頸時，我真的想過放棄。加上要兼顧體操訓練，體力消耗大，時間總是不夠用，壓力真的很大。但我不想認輸，所以每天放學後，我都抽時間溫習，一點一點去啃那些難明的理論。幸得學校老師和同伴們不斷鼓勵我，讓我明白到堅持比天分更重要。我相信只要堅持，總有一天會有所突破。



以堅持築夢

作為一名體操運動員，拉筋的柔軟度訓練真的痛到想哭，動作又要反覆練習。無數次我都想放棄，但靠着一份堅持，最終我都咬緊牙關捱過了。正因為堅持訓練，我有機會在學校青藍舞台上表演體操 - 我是唯一一個能登上青藍舞台的初中生呢！到了暑假期間，我更有幸參加一些國際比賽，獲得了一些獎項和全能冠軍。這份獲獎的榮譽令我深受鼓舞。



警隊一哥周一鳴先生親自頒發委任狀

除了學業和訓練，我也參加了不少課外活動，例如閃避球、手球，還有少年警訊。在少年警訊活動中，我入選了獎學金計劃，擔任了反洗黑錢宣傳大使。最讓我自豪的是，我的委任狀更是由警隊一哥周一鳴先生親自頒發的。這些經歷讓我明白，勇於嘗試，才能發現自己的潛能。

原來，中一的生活不只是讀書，也能很精彩。只要願意參與各種活動，就能發掘屬於自己的亮點。

人生不會一帆風順，困難是用來克服的。考試失利的時候，我沒有選擇放棄；訓練捱苦的時候，我咬牙堅持下去。每一次跌倒，都是我成長的契機。中一這一年，我學會最重要的一課，就是勇敢面對困難，不輕易言敗。那些溫暖的人和事，以及那個一直堅持的自己，將會永遠銘記於我心裏。感謝老師一路以來的支持，讓我有勇氣追夢。學校一直強調學生全面發展，鼓勵我們參加不同的活動，令到我的中一生活多姿多彩，也讓我對中二充滿期待——中二一定會更精彩！

(分享同學：佛教葉紀南紀念中學中二甲班池洛兒)