

喜悅分享 | 被看見的努力 - 校園有say - 點新聞

2026年9月11日



不是天資過人，只是比昨天的自己更努力。

文/佛教葉紀南紀念中學3A陳心宇同學

我用了三年時間提升自己，從一個什麼都不懂的學生，慢慢成長到今天獲得認可。以前，我從未認真想過自己的未來會是怎樣；直到小六那年，我不再想原地踏步。其後，我努力了三年。在這個暑假收到「飛躍進步學生獎」的通知後，我心裏終於明白：曾經付出的努力，終於得到了回報。

我深知，這一路走來並不簡單，因為在這三年裏，我對自己十分嚴格。三年前的我和現在的我相比，真的有很明顯的變化。

三年前，我還是一名小六學生。那時，我終於發現自己要努力，不能再像以前那樣懶散。從那時起，我決定努力一把，哪怕失敗也值得。到了中一，我決定在各方面都加把勁。從此，我變得越來越忙，玩樂的時間越來越少，壓力也很大，甚至導致睡眠不足。一直到中三，這些經歷成為了我能走到今天的原因。

我本身並不是一個在各方面都很有天資的人，而是靠努力彌補自己不足的地方。過程雖然艱難，但我相信，終有一天，大家會明白努力的重要性。

在這裏，我也很感謝各位老師和同學，是他們讓我不斷突破自我，從一個什麼都不敢嘗試的學生，逐漸變得勇於接受挑戰。老師給予我機會參加不同的比賽、表演和活動；同學亦不時邀請我與他們合作，讓我真切感受到什麼是信賴和被接納。再次感謝各位老師和同學！



葵青區家長教師會聯會有限公司 主辦

荃灣葵涌及青衣區中學校長會

葵涌區小學校長會

荃灣及葵青區幼稚園校長會

青衣區小學校長會

協辦

2026 年度葵青區

『傑出教職員、熱心家長及飛躍進步學生』

嘉許禮

飛躍進步學生嘉許狀

佛教葉紀南紀念中學

陳心宇同學



葵青區家長教師會聯會有限公司

二零二六年九月五日

獲頒「飛躍進步學生獎」嘉許狀，為三年的努力留下肯定。

從這三年的經歷中，我想告訴大家：努力不會白費，堅持與付出會慢慢累積，雖然需要很長時間才能看見成果，但總有一天會被看見。因此，不要因為堅持了很久，便選擇放棄。