

HK11全港義工計劃如何實踐環保？中一學生池洛兒親述廚餘回收變社區關懷 - 香港十一關愛協會（HK11）

香港十一關愛協會（HK11）

July 14, 2026



HK11全港義工計劃 - 跨境醫療支援，由佛教葉紀葉紀念中學同學義工負責主要崗位

早前參加了由「香港十一關愛協會」舉辦的「HK11全港義工計劃 - 十一聲藝同夢音樂會」環保義工服務，在當中擔任不同崗位，協助活動順利進行。



「十一聲藝同夢音樂會」為基層家庭及會員提供踏上舞台機會

音樂會開始前，我們一班義工在學校的「平行心間」處理由街市回收的新鮮蔬菜。在挑選蔬菜的過程中，我發現這些原本十分新鮮、完好的蔬菜竟然要被送往堆填區，心裏不禁感到十分可惜。後來才知道，在「培領社會服務有限公司」及蔬菜商的贊助下，這些蔬菜得以回收，並在當晚的音樂會中派送給市民，既能推動環保，又能幫助有需要的人，實在很有意義。



由「培領社會服務有限公司」劉永濂主席、贊助蔬菜商-趙善強先生 及 葉紀南中學-林志煒校長 協力搬運環保回收蔬菜



義工培訓計劃，由林志煒校長帶領下，學生與義工一同包裝回收蔬菜



「平行心間」內，早已洋溢溫暖笑聲

完成蔬菜包裝後，我們來到長青邨青荷樓社區會堂，準備「十一聲藝同夢音樂會」。我負責司儀的工作及參與表演，其他同學則負責燈光、音響等幕後支援。在活動中，我們學會了冷靜應變和溝通合作等軟技能，使音樂會得以順利完成。音樂會尾聲，我們把包裝好的蔬菜派發給市民，將關懷延伸到社區。當我親手把蔬菜送到有需要的市民手中時，看見他們臉上滿足而喜悅的笑容，我也感到非常高興和自豪。



佛教葉紀南紀念中學司儀，左-李家謙 右-池洛兒



這次活動讓我實際體會到我們佛教葉紀念中學「Compass Programme – 領航計劃」以及校訓「明智顯悲」的精神。Compass Programme 強調培養學生的責任感、同理心等，訓練我們學會面對困難，讓我們可以更有信心地處理未來社會中多元化的挑戰。校訓「明智顯悲」則提醒我們要以智慧作判斷，以慈悲待人，關心身邊的人和環境。



左至右：葵青區議會-徐曉杰議員、葵青區議會-梁嘉銘議員、香港十一關愛協會-Anka主席、香港教育工作者聯會副主席-林翠玲校長MH、佛教葉紀南紀念中學-林志煒校長

透過這次活動，我明白做義工不單是為了幫助別人，看到別人的笑容，自己也會感到快樂。這次經驗也加深了我對可持續發展的認識，令我明白在日常生活中要減少浪費，及多參與環保活動。將來，我也希望參加更多義工服務，幫助更多有需要的人。雖然我只是一名中一學生，但我相信，只要願意付出，再加上身邊同學和朋友的支持，每個人都可以一起建立一個更環保、更關愛的社區。

感謝「佛教葉紀南紀念中學」- 1A班 池洛兒同學分享，感謝葉紀南中學同學的無私付出，你們的熱忱與行動正體現社區關愛。盼日後繼續攜手，共建可持續未來！