

## 喜悅分享 | 從一次烘焙體驗談生涯規劃 - 校園有say - 點新聞

2026年7月9日



參加者合影，記錄難忘的一天

文/佛教葉紀南紀念中學 5A李清禾同學

作為一名中五學生，平日常聽老師提起「生涯規劃」，卻總覺得那是遙遠而抽象的概念。直到參加仁愛堂「YES廚藝教室」麵包烘焙體驗工作坊，我才明白，原來規劃未來，可以從一次真實的體驗開始。



同學相互指導，合作完成每一個步驟

活動前，我以為烘焙麵包只是依照食譜，把材料混合、放進焗爐便大功告成。但當我親手搓揉麵糰、感受麵糰在掌心慢慢變得柔軟有彈性，再細心控制發酵時間與焗爐溫度時，才發現每一個步驟都講求耐性與細緻。原來，一個看似簡單的麵包，背後需要的是精準與專注。看着麵糰慢慢膨脹、出爐時香氣四溢，那份成功感讓我十分難忘，也讓我發現自己原來可以如此投入。



遇到困難時，大家互相打氣、一起克服

更深刻的是，我體會到餐飲業不只是「煮食」那麼簡單，而是一份講求專業與熱誠的工作。從材料比例到製作流程，每個細節都反映從業者的態度與堅持，令我對這個行業多了一份敬意。



家長與孩子並肩操作，共享學習與歡愉



親子攜手展示自家出爐的麵包，滿載成功感

此外，是次活動亦有部分同學的家長一同參與，親子並肩學習的畫面令我印象特別深刻。家長沒有代替孩子完成任務，而是與他們一起討論做法、一起面對挑戰。在製作過程中，不時傳來笑聲與鼓勵的說話，讓人真切感受到親子同行的力量與支持。



男孩子也能當烘焙高手

這次經歷不僅讓我加深了對餐飲行業的認識，也讓我更了解自己的興趣與能力。即使未來未必投身餐飲業，但我學會以體驗作為探索方向的方法，為自己的未來踏出更踏實而有意義的一步。