



佛教葉紀南紀念中學

地址：新界青衣島長青邨 電話：2495 3363
傳真：2433 9009 電郵：ykn-mail@byknmc.edu.hk

校園通訊
2020-2021
第 2 期

新冠肺炎疫情已持續超過一年，長時間停止面授教學，確為老師及同學們帶來前所未有的挑戰，網上學習已成為大家的新常態，但在此新常態下大部分多姿多采的校園活動被迫取消，相信大家感到十分無奈。

生活中不如意的事情，往往是人生中的考驗，正所謂「態度決定高度」，一個人的處事態度，絕對是成就大事的重要因素。究竟我們需要怎樣的「態度」來應對這個疫情？

我記得校監衍空法師曾與我們分享成功人生的《人生基本功》，當中包括四大基本功分別是：

投入：培養興趣、享受過程、抱有理想、投入生活。

堅忍：先下決心、還得忍耐、經歷考驗、當有所成。

反思：需懂自學、慣常反思、明辨是非、增長智慧。

善緣：虛心學習、多表關懷、和諧共處、廣結善緣。

面對這次無情的疫情，我想以其中的「反思」及「堅忍」兩個素養同大家分享。

反思

疫情期間，各位在家的空閒時間多了，不妨多作反思，在適當時刻調整一下自己的心，才能讓自己變得更完美。一個人之所以能不斷取得進步，就是懂得放下自己的面子，承擔自己的責任，從錯誤中反省自我，找出自己不足之處，加以改正。

如果我們放任行事，只按自己既定的思想和行為去做事，把錯誤的責任推給別人，無論我們重覆多少遍，其結果都是一樣。同學們，日常反思自己於學習及待人處事方面的得失，明辨是非，若發現自己過去做得不理想的話，應該抱著「有則改之，無則加勉」的態度，相信你定會智慧增長，成功在望。

校長的話



堅忍

另外，在逆境下抱持著堅忍的意志也十分重要，同學在日常生活或網上學習的過程中難免遇上困難，當中會有灰心、沮喪等心情，只要大家勇敢面對，憑著個人的智慧、毅力及決心，默默地完成每一個任務，相信我們也可以改變自己的生命。我曾聽過一位成功人士的演說，內容談到「堅忍」就是：「向着長期的目標，堅持自己的激情，即便歷經失敗，依然能夠堅持不懈地努力下去，把生活當成一場馬拉松而不是一次短跑。」所以，同學們在定下目標前，必先要下定決心，期間或會遇上很多困難，但大家必須忍耐及堅持，勿忘初心，就如馬拉松長跑比賽般，路程十分艱辛，好容易出現放棄或退出比賽的想法，但只要堅持努力捱到終點，最終是會取得成功的，這種經歷及考驗必定令你畢生受用。

校長祝願各位同學，在此期間多多反思自己得失及以堅忍的態度朝自己定下的目標進發，相信成功就在你的前方。加油！

蘇家樑校長



中國民間 益智遊戲

中國民間 益智遊戲

華容道
簡介：華容道是中國古代的一個地名，相傳當年曹操曾經敗走此地。華容道是中國古代的三國故事，曹操在官渡戰敗後，被追趕到華容道，又遇五丈原荒旱的民兵，因為為了報答曹操對他的恩情，明達賢義，終於幫助曹操逃出了華容道。



九連環
簡介：九連環是中國傳統民間智力玩具，以金屬絲完成9個圓環，將圓環套裝在橫板或各式框架上，並貫以環柄。玩時按照一定的程序反復操作，交替九個圓環分別解開，或合二為一。



抓子
簡介：抓子是80年代的玩具，這年代的人們對玩具都相當熟悉，所以當年的孩子們抓的抓子都是相當簡陋的。



本校除了在課堂上培育同學學習中文知識外，還希望同學可以親身體驗中國文化。文化本來就是從生活中體現出來，所以這次文化體驗活動，我們選取了「中國民間益智遊戲」這主題。

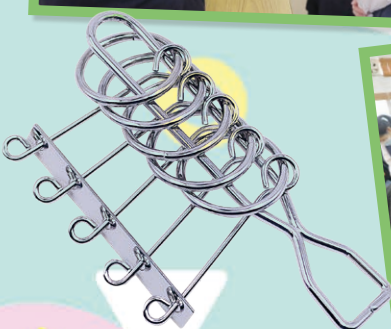
同學在課堂走出課室，到雨天操場及「習文館」體驗了「華容道」、「九連環」、抓子、七巧板等傳統遊戲，認識到每個遊戲的歷史典故之餘，也很益智。例如：華容道原是中國古代的一個地名，相傳當年曹操曾經敗走此地。「華容道」有一個帶二十個小方格的棋盤，通過移動各個棋子，幫助曹操從初始位置移到棋盤最下方中部，從出口逃走。「九連環」是中國傳統民間智力玩具，以金屬絲完成9個圓環，將圓環套裝在橫板或各式框架上，並貫以環柄。玩時按照一定的程序反復操作，交替九個圓環分別解開，或合二為一。

這次活動，同學以小組形式進行，分別到不同的攤位體驗活動，由於遊戲有難度，所以組員需要集思廣益，協作溝通，才能完成任務，再闖下一關。

華容道



九連環





七巧板



抓子



中六聯課 指定文經典問答比賽



中三 曲中畫意

【越調】天淨沙·秋思 馬致遠

枯藤老樹昏鴉，小橋流水人家，古道西風瘦馬。夕陽西下，斷腸人在天涯！



黎嘉欣 3A



李芷澄 3A

鄧欣晞 4A

疫情下的堅持

這是被困在家裏第幾天了，我早已記不清。

只記得那天雖寒風刺骨，但哪家門前不掛喜慶？這倒也為寒冷的冬夜添加了些許溫暖。

可令我沒有想到，在這點點紅色下竟隱藏著突如其來的危險。它來勢洶洶，勢不可擋，來得人們措手不及。它無法用肉眼察覺，但帶來的恐懼卻深深地烙印在人們的心頭。

於是我們便開始了不知何時結束的沒有硝煙的戰鬥。百般無聊下，我熟練地開啟電視，這是今天重複了不知道幾次的動作了。電視上依舊放著一遍又一遍的提示，看得我早已麻木，此刻真想念窗外一家團聚的咕嚕咕嚕火鍋聲。

此時，一道又一道白色身影在眼前閃爍吸引了我的目光，他們在鏡頭前堅毅無比，說著永不放棄的誓言。他們臉上被口罩勒出一道道觸目驚心的痕跡，汗水順著臉頰滴落，憔悴卻也美麗。

是啊。白衣天使們仍不知疲倦，手持著武器，身披著盔甲，奔波在這場戰爭的最前線；他們也想念醫院外的紅火，溫暖與笑容。與此同時，作為一般人，我們又有什麼資格退縮呢。

寒冬的風終會退散，只盼春天的第一抹暖陽。

「待春暖花開。」

江芷晴 4A

疫情下……

這將會是一個流傳千古的歷史，今年的鼠年人們都在與這場來勢洶洶的新冠病毒對戰，這對每人來說都是一件非常危險和令人心驚膽顫的事情！在這時期的老人隨時面臨著死神的魔爪，個人的健康也得不到保障。

在這場病毒中人們都活得提心吊膽，生怕一不小心就會連累到家人，更何況是家裡有老人？當然我也不例外。為了防止疫情繼續擴張，教育局開始宣佈停課，避免多人聚集在一起，人們也足不出戶，走在大街上人人都戴著口罩，曾經的街道上車水馬龍變成了如今冷冷清清，只能看到街上店鋪的鐵門，生活也開始變得無趣……慢慢的就連

收看電視，播放的也是各種關於疫情的新聞，令人倍添傷感。

在新聞上看到各個本來相安無事的家庭，因為這場疫情受了多少傷害。這讓我想到了小時候父親和我說的那場18年前的沙士病毒，那年又有多少個美好的家庭因為那場病毒而面臨生離死別？

在手機上可以看到醫護人員沖上前線，不顧生死的去救治每一個生命，在這麼熱的天氣穿著厚厚的防護服。他們因為不想浪費防護服，十幾個小時都不願上洗手間，更有站在前線的醫生因為這場疫情而丟掉了生命，他們也有各自的家庭！在我心裡他們都是偉大的英雄，心生感激，我只能祈禱希望他們都能從戰場上平安歸來。

雷錦茵 4B

如果我能勇敢一點……

走在熱鬧的大街上，我哼著曲，心情甚是愉悅。因為這附近有家口碑甚佳的甜品店，而他們家的甜品的確味美，叫人一試難忘！而今天，店家還推出了一款期間限定的小蛋糕，數量不多，應該會有很多人前去排隊嚐新的了。想到這我不禁加快了腳步。

果不其然，店門前已有很多人排隊，我站好隊伍便拿出手機好消磨這段無聊的等候時間。也不知過了多久，終於到我前面的人。我預先把錢掏出來，如常無聊地看著前面，只見前面的人掏出二十塊錢放在前台上，又低下頭找其餘零錢。忽然一陣微風拂過，那二十塊錢的紙幣竟戲劇性地隨風落到前台底下一條很小的縫隙裏，剛想要去提醒，那人已經放下零錢，拎起蛋糕要走了。「你好，錢還沒有給夠。」前台人員說。那人先是一愣：「我給了啊。」前台人員把錢攤開，又說：「你好，錢還沒有給夠呢！」「甚麼啊？我明明給了啊……」這時周圍的人開始竊竊私語了，「不夠就不夠嘛，幹嘛還佔著別人的時間。」「真沒素質！」「也不知道他知不知道尷尬的……」大家你一言我一語的，眼神裏充滿了鄙夷，那人臉一下子就紅了，焦慮寫滿在他臉上，又看向我，似乎是想說如果我看到了能否幫他作個證，可是周圍的氣氛令我不知所措，只得假装甚麼事也不知道地低下了頭……

回家後，我也再沒心情品嚐蛋糕了，那人可能再也不想去那裏了吧。如果當時我能勇敢一些……