

佛教葉紀南紀念中學

二零一七至二零一八年度

學生輔導組第一期通訊

九月至十月

輔導通訊電子版: <http://www.byknmc.edu.hk/CustomPage/72/1718.counsel.newsI.pdf>

(一) 周年計劃目標：

1. 協助學生有統合的發展，邁向自我實現之途。包括：
 - (i) 處理學生個人、學業及情緒問題，協助學生培養自勵自律精神；
 - (ii) 幫助學生認識自己、接納自己和欣賞自己，建立健康的自我形象和發掘個人潛能；
 - (iii) 協助學生培養積極的學習態度，建立明確的人生觀和適當的生活方式。
2. 透過籌辦學校的本位輔導活動，建立良好的校風和營造良好的學習環境，為學生提供更全面的學習機會。
3. 透過家長講座、工作坊、面談和親子活動，促進家長與子女的溝通及提升家長管教子女的技巧。
4. 本著校訓「明智顯悲」的精神，並配合學校以「活出精彩人生，成就理想；締造和諧世界，自律自重」為活動主題及口號，本組以此作本學年工作目標之一，提供多元化的預防性活動。

(二) 學生輔導組成員(2017-2018)



駐校社工： 李慧芬姑娘 王信光先生
(香港家庭福利會)

專責輔導員： 陳琬貽姑娘

駐校教育心理學家： 鍾唏信姑娘

統籌老師： 趙妙嬋老師

成員： 吳秀賢老師 胡賽君老師 袁鳳儀老師
高寶芳老師 容曉靜老師 陸柏然老師
湯紫怡老師 葉秀貞老師 何偉培老師
黃靈軒老師 梁煒欣老師 蔡莎莎老師

耀陽行動—中秋派福袋及長者探訪活動

為了培養學生對長者的關愛，了解長者的需要，耀陽行動、慈輝佛教基金會與輔導組於 9 月 23 日（六）合辦了「中秋探訪長者活動」，並邀請本校紅十字會青年團 21 位隊員參與服務。隊員隨成人義工及老師前往長沙灣麗閣邨探訪長者。趁著中秋佳節，學生透過探訪及派發福袋，讓長者感受關懷和溫暖，一同分享佳節的喜悅。探訪活動完結後，同學都樂於分享個人感受，並從中反思自己在日常生活中對長輩的態度，獲益良多。



長者與義工合照

關注社區服務行動—國際女童日

聯合國訂立每年的 10 月 11 日為「國際女童日」，以喚起世界各國關注女童的各項權利，國際婦女會透過「關注社區服務行動—國際女童日」，讓女孩子在健康快樂的環境下學習，並歡度一個愉快的週日。各青年義工於 2017 年 10 月 8 日舉行「國際女童日」，本校共有 13 位中四至中五級同學參與義工服務。當天場面熱鬧，坊眾十分讚賞義工的遊戲設計，既能建構一個正向環境，又促進健康、快樂及和諧的家庭生活。



小朋友貼貼玩玩添樂趣

「我想我夢想」職志計劃

2016-2017 年度「我想我夢想」職志計劃已於 9 月 8 日舉行結業禮。是次計劃共 12 名中四同學參與，同學們透過小組活動學習到興趣與工作的關係、面試技巧及接受職志評估等，全面認識自己的職業潛能與性向。計劃中所有同學皆成功完成為期 10 天的實習。在結業禮中，同學們分享自己在實習崗位的得著，除了工作技巧，更深刻體會到工作態度的重要性。



「我想我夢想」職志計劃結業禮



實習同學及幼兒學校老師合照

2017 中國尋根之旅

為了讓年青人認識中國文化，中國國務院僑務辦事處主辦及國際婦女會〔香港〕青年委員會協辦，於 2017 年 7 月中旬至 8 月中旬分別協辦了「2017 中國尋根之旅夏令營」-南京·宿遷營、南京·常州營、塞上風情·西部行寧夏營及貴州銅仁營，本校共有 36 位中二至中五學生參與是次交流活動，分別體驗了南京、常州、宿遷、寧夏及貴州銅仁「一帶一路城市」經濟發展、歷史文化及風土人情，欣賞獨特的大自然景色，參觀不同的歷史遺蹟，眼界大開。《2017 中國尋根之旅夏令營》營後分享已於 2017 年 9 月 3 日圓滿結束，各營員收穫甚豐，嘉賓亦高度讚賞各營員的表現。



各交流團的營員與嘉賓合照



午間交流團分享會



學習剪紙藝術



南京夫子廟門外大合照



學習彈奏古箏



學習中國傳統舞龍藝術文化

交流活動後感



看誰的彈跳力最好

南京·宿遷營—5B 吳柏禧

在地理環境上來看，宿遷比南京較偏遠，但卻是一個蘊含著歷史的文明城市。它是我國西楚霸王項羽的故鄉，他深受人民的愛戴，他驕人的成就被納入中國的戲曲文化，改編成京劇，透過學習繪畫京劇的面譜，我深深感受到人們對這歷史英雄人物的尊重。

貴州銅仁營—3A 盧秀如

「從一個民族的文化看出一個民族的人們」這句話說得沒錯，通過剪紙的體驗讓我認識到中國的剪紙不僅是一種文化，還象徵着中國人對於生活的期盼與美好社會的嚮往，與此同時也表現了中國人樸實無華的性格。銅仁只是貴州的一個小地方，它沒有香港的繁華也沒有香港的多樣。但是它所蘊含的中華文化就像種子一樣將我的中國情與中國根埋藏在我內心深處的靈魂中。



西夏王陵前大合照



學習中國武術

塞上風情·西部行寧夏營 —4A 甄俊傑

走進西部寧夏的十二天，我感受到祖國的科技發展已一日千里。寧夏作為一個一帶一路的發展重點，能源發展比香港發展迅速，即使在鄉村的角落，風力發電及太陽能發電已是很普及，反觀香港，我們雖是一個國際大都會，但在科研發展上卻有待改善呢！

「思囚之路」模擬體驗日營活動

為了發展青年人的潛能及培育領導才能，成為他日服務社會棟樑，國際婦女會青年委員會及香港懲教署於 2017 年 8 月 14 日合辦「思囚之路」模擬體驗活動。透過利用懲教設施的獨特環境，讓參加者體驗模擬法庭審訊及部份模擬在囚生活，從而認識香港刑事司法體系及懲教工作，向年青人灌輸正面的價值觀及宣揚奉公守法的訊息，並促使他們反思奉公守法的重要性。本校共有 7 位中三至中四級學生參加，各同學均表示活動體驗難忘，並明白應當慎交朋友，不會以身試法。



模擬法庭



學員體驗囚犯進餐的守則

中一級 Get Set Go 升中適應挑戰營

中一同學在 9 月 15 日(五)於大嶼山香港基督教女青年會梁紹榮度假村進行「Get Set Go 升中適應挑戰營」。為了訓練同學勇於接受挑戰，學習自律和培養合作精神，剛抵達營地，同學們便立即接受紀律禮儀的挑戰。之後，他們分成小隊，認識不同班別的隊員，並一起創作屬於他們的隊名和口號。最後，他們更要接受終極挑戰，參與不同的歷奇活動。同學當天表現積極投入，並在分享環節中主動表達己見和作出反思，還表示有信心面對未來更大的挑戰。是次的活動令同學們之間建立良好的互信關係，增進彼此的友誼。



同學學習服從，建立團隊精神



同學一呼百應，互相扶持，完成挑戰

新來港學童-「1+1」暢遊香港文化中心及戲劇欣賞之《英雄本色》

為了讓新來港學童認識香港社區文化及與促進朋輩人際關係，輔導組於 2017 年 9 月 29 日(五)晚上舉辦了「1+1」暢遊香港文化中心及戲劇欣賞之《英雄本色》。本組透過香港善導會魁星劇團二度公演音樂劇，既讓他們主動邀請同學暢遊香港文化中心，建立良好的人際關係，又可認識及接納更生人士，建立正向的價值觀。當天共有 36 位中一至中六級同學參與，大家說說笑笑，共同歡度了一個愉快的晚上。



《英雄本色》演員(左一及右四)與師生合照

「組裝小型無人機」工作坊

國際專業無人機學會與學生支援組首辦的「組裝小型無人機工作坊」，共有十二位中二至中五的同學參與。在工作坊，同學會認識到無人機的歷史、原理、應用及行業發展，互相合作組裝小型無人機及學習遙控無人機。



同學互相交流，學習如何組裝無人機

千「棋」百趣



同學投入遊戲，情況勢均力敵

千「棋」百趣活動已於 10 月開始舉行，在午息時間社工安排受過訓練的義工指導其他同學玩不同的桌上遊戲，增進同學之間的友誼。桌上遊戲要求同學以不同形式溝通及競賽，過程中能夠培養他們的溝通技巧，從而改善他們的人際關係。

朋輩調解嘉許禮

第十六屆「朋輩調解計劃」嘉許禮已於 7 月 8 日在本校舉行，嘉賓對各校所有成員在過去一年的努力與付出都予以肯定。在嘉許禮中，朋輩調解員以劇場形式演繹調解過程，並示範擔當「和事佬」，在校園內化解衝突。本年度共有 15 位中五同學參加本計劃，擔任朋輩調解員。校內訓練已經開始，並將於 11 月進行「聯校訓練日」，日後在校內展開調解工作，協助身邊的人以和平方法處理紛爭。



第十六屆朋輩調解員上台接受嘉許

公益金便服日

2017 年 10 月 12 日（星期四）是本校一年一度公益金便服日。今年全校約八成的同學都參加是次慈善活動，同學們把自己一部份零用錢捐給公益金，展現了同學們的愛心。這活動除了給同學一個參予慈善活動的機會，幫助有需要的人，亦可培養同學熱心公益，實踐關懷社會，真是一舉兩得。



中一迎新日

為了幫助中一同學加深對學校的認識，輔導組在 9 月 5 日舉行了中一迎新活動，中一各班分成不同小組，在師兄師姐的帶領下於禮堂內完成不同的挑戰。過程中，同學學習合作、彼此相助的精神，建立同學之間友愛的氣氛！



外籍老師與中一同學一起進行迎新活動



動動腦筋如何寫答案

「1+1」FUN 享夏日禮 - 工銀亞洲香港電競音樂節



電競迷期待進入會場

為了嘉許及鼓勵積極參與學習活動的同學，學生支援組於8月4日與二十位同學一起到紅磡香港體育館觀賞在香港首辦的世界級電競賽事—「英雄聯盟王者回歸世界邀請賽」初賽。部份同學亦於比賽後到 Festival Zone 遊玩，體驗最新的科技產品和虛擬實境區等。同學們都享受今次活動，樂在其中。

「我創·我夢想·實踐計劃」

由香港基督教青年會舉辦的「我創·我夢想·實踐計劃」年度聚會暨第七屆開展典禮已於2017年9月9日(六)舉行，活動包括第五屆同學的畢業禮及獎項頒發、第六屆同學的學習成果分享，以及第七屆同學的啟動禮。而當中本校參與同學包括：6A 鄒嘉鈴(第五屆畢業)、5A 徐展鵬(第六屆學生)、5A 龔啟衡(第六屆學生)、4B 蘇思雅及 4A 莫婉瑩(第七屆學生)。參與學員透過歷奇訓練、社會服務、學業支援及工作實習等不同活動，展現「我創我夢想計劃」。



學員「寄」出「給自己的一封信」

「更生」微電影《愛重生》觀後反思徵文比賽

為了讓年青學生加深了解青少年犯罪的心態及原因，提高積極、正向的價值觀，香港中華廠商聯合會主辦，香港中文中學聯會、香港直接資助學校議會、香港津貼中學議會協辦「更生」微電影《愛重生》觀後反思徵文比賽。



蘇校長與葉副校長到場恭賀獲獎同學

通過觀看懲教署改編三名在囚人士真實故事而拍攝成的微電影三部曲，作出反思，是次比賽本校初中組3B黃佳娜同學的作品在最後評審進入三十強，並獲頒「優秀作品紀念狀」。

<<輔導通訊>>編輯：何偉培老師

佛教葉紀南紀念中學

電話：2495 3363