

# 佛教葉紀南紀念中學

## 二零一六至二零一七年度

學生輔導組第二期通訊

十一月至一月

輔導通訊電子版: <http://www.byknmc.edu.hk/CustomPage/72/1617.counsel.newsII.pdf>

### 大哥哥大姐姐計劃 - 「一人一故事劇場」演出

本年度大哥哥大姐姐計劃已經開始了，共有 18 位中四同學參加是次計劃。他們受訓超過 30 小時，學習運用即興劇場的方式，為社區人士進行義工服務。透過同學的表演，讓這些服務對象的故事能得到社會大眾的關注，至今，小組已於 11 月舉辦了兩場服務表演，觀眾反應不俗。



表達情緒的「流動塑像」

### 校園玩一 Night

為了獎勵在「中一獎勵卡計劃」中表現優異的學生，學校社工於 2017 年 1 月 6 日至 7 日特別為他們舉辦「校園玩一 Night」的活動，透過集體遊戲，讓他們認識高年級的學長，亦可體驗在校內吃火鍋的經驗，加強新同學對學校的歸屬感。



決戰一分鐘，鬥快吃薯片



校園內吃火鍋，yummy~~~

### 「趣味教室」之「3D 打印工作坊」

由學生支援組舉辦的「趣味教室」之「3D 打印工作坊」已於 11 月順利完成。16 位同學於工作坊中學習了 3D 打印及掃描的技術，發揮三維想像力及創意，透過 3D 軟件繪製出 DIY 製成品。同學對活動很感興趣，而各組的製成品將於家長日公開展覽。



同學學習以 3D 掃描器掃描樣貌

## 面試及儀容技巧訓練課程

為了讓中六級同學關注如何掌握面試及儀容整理的技巧，提升自信心，以應付將來的升學及就業面試，學校社工及輔導組於 11 月 21 日、28 日及 30 日舉辦了「面試及儀容技巧訓練課程」，共有 27 位同學完成課程。參加者均表示獲益良多，日後面對職場的需要也有信心。



同學留心聽導師專業的講解



同學實習如何護理皮膚

## 共賞·共享服務計劃~「領導才訓練營」及「國際女童日 2017」

聯合國訂立每年的 10 月 11 日為「國際女童日」，以喚起世界各國關注女童的各項權利，希望為全球女童提供更多的機會，國際婦女會透過「共賞·共享服務計劃」，讓女孩子在健康快樂的環境下學習，並歡度一個愉快的週末。各青年義工於 2016 年 9 月 9 日至 10 日在烏溪沙渡假村舉行領導才訓練營，並於 10 月 16 日舉行「國際女童日」，本校共有 11 位中四至中六級同學參與義工服務。當天場面熱鬧，坊眾十分讚賞義工的遊戲設計，既能建構一個正向環境，又促進健康、快樂及和諧的家庭生活。



義工愛心滿溢，服務社群



群策群力，完成訓練挑戰



救救地球先生



義工協助小朋友整理「釣魚工具」

#### 第四屆「聽障體驗社區教育計劃」

為了提高學生對聾人的關注，香港聾人福利促進會、學生輔導組及品德教育組於2017年1月4日合辦「聽障體驗社區教育計劃」。當天，中二級同學按班分組進行體驗活動，學習簡單的手語後，各小組便進行四項不同的挑戰任務，包括：「無聲新聞」、「故事出動」、「無聲神探」及「寂靜舞台」。各同學都靜心聆聽工作人員的指示，發揮團隊合作的精神，完成任務，中二級乙班勇奪冠軍。最後，同學均表示活動讓他們明白聾人在日常生活所遇的困難，獲益不少。



考智力，尋疑犯



手語教室



合力創作完美故事

#### 朋輩調解計劃

本年度共有11位中五級同學參加「朋輩調解計劃」，擔任朋輩調解員，並已於11月完成「聯校訓練日」。在訓練過程當中，參加者學習調解的技巧，互相交流調解心得，日後在校內展開調解工作，協助身邊的人以和平方法處理紛爭。接著，「朋輩調解員交接禮」已於11月中旬的早會內完成，同日下午在中一級展開宣傳處理情緒及調解的訊息。透過課堂工作坊的不同遊戲，讓中一同學了解自己面對衝突的情緒反應，學習處理負面情緒的有效方法，也讓他們知道當遇上衝突時也可以找朋輩調解員幫忙。



調解員人才濟濟



朋輩調解交接禮

## 2017 廣東惠州新春派米糧及探訪特困戶

慈輝佛教基金會與學生輔導組在 2017 年 1 月 7 日至 8 日舉辦了兩日一夜的「廣東省惠州市惠東縣派米糧及探訪特困戶活動」，共有 20 位來自中二至中五的同學參與活動。惠東縣位處廣東省惠州市之內，經濟發展日漸發達，但仍聚集不少特困家庭。通過是次扶貧體驗活動，同學身體力行，了解佛陀教導的慈悲和智慧，實踐慈悲的精神。同學深感自己生活在物質富裕的香港是較幸福的一群，承諾盡己力幫助貧苦大眾和弱勢社群，培養布施助人的心。我們期望慈悲的種子能得以在同學的心中萌芽，佛陀教導的慈悲精神能伴隨他們成長。



同學主動協助伯伯搬米糧



特困戶與同學分享其生活的困苦



同學送贈米糧至特困戶

### 活動後感（節錄）

我了解到中國貧困戶的情況，看到了內地山區貧困家庭的生活。當我到他們家探望時，居民都很熱情地歡迎我們，滿懷笑容，那笑容背後卻是艱辛的生活和無奈的心。所謂「助人為樂」，雖然我們的捐贈只是小小的恩惠，但我也感到幫助別人的快樂。

（4A 林玲玲）

我們到了偏僻山區的貧困戶進行探訪及送贈米糧，我感到自己十分幸福，因為與他們相比，我們無論在生活環境或飲食上，都比比較富裕。因此，我學會要感恩，珍惜擁有的一切。

（4B 陳秀嫦）

我平時過着幸福的生活，但是經過這次扶貧體驗活動後，我明白有很多人需要我們的幫忙。回到香港後，我決心改變我的生活習慣，減少浪費，用剩下的零用錢，捐贈別人，多參與義工活動。

（2D 余善培）

從前，當地的田地沒有足夠的水源，農民沒法耕作，但慈輝佛教基金會捐贈 10 萬圓，興建三百多米的引水道後，農耕工作順利進行，大大增加了家庭收入，改善生活。

（2A 李澤鈺）

<<輔導通訊>>編輯：何偉培老師

佛教葉紀南紀念中學

電話：2495 3363