

佛教葉紀南紀念中學

二零一六至二零一七年度

學生輔導組第三期通訊四月至七月

輔導通訊電子版: <http://www.byknmc.edu.hk/CustomPage/72/1617.counsel.newsIII.pdf>

為配合學生的全人發展，學生輔導組、學校社工及家長教師會在過往的幾個月內已舉辦了多元化的活動。各項活動能得以順利推行，實有賴各方面的支持，現將活動簡述如下：

火柴人工場計劃

駐校社工於4月至5月期間分別舉辦了「無酒精雞尾酒(Mocktails) 課程」，希望提升中三同學的成就感。完成4節課堂後，12位學員在5月19日午膳時段為全校師生大顯身手，將學習得到的沖調技術發揮出來，在炎炎夏日為師生添上特飲。籌得費用撥捐給「無國界醫生」，活動共籌得善款約\$2500，在此衷心感謝師生的鼎力支持！



學員們認真聽導師專業的講解



老師們鼎力支持！

香港科技大學「水底機械人大賽」

為了讓中小學生有機會參與製作機械人，香港科技大學舉辦「水底機械人大賽」，共有42隊參賽隊伍參加，並於4月8日-4月9日進行了為期兩天的特訓工作坊，學習製作機械人的基本技巧。參賽同學需按大會指示完成設計和製作水底機械人，當中學生獲得了寶貴的經驗，學會怎樣建立團體精神，這一切對他們未來的學習也有幫助。恭賀本校學生在這次比賽中獲得了金獎。



同學用心製作水底機械人



大功告成！團隊比賽前合照留念

佛教葉紀南耆康長者學苑長幼共融活動—「長青美味廚房」

爲了促進跨代共融的理念，佛教葉紀南耆康長者學苑與本校新界第 138 女童軍隊於 2017 年 6 月 27 日合辦「長青美味廚房」活動。當天上午，女童軍於鄧肇堅女童軍中心跟長者學習製作客家茶粿及潮州水餃，長者又從女童軍的協作下，合力製作熨畫環保袋，並一起與長者享用自己製作的午膳。到了下午，大家還把一起製作的手工和食物，送贈耆康會懷熙葵涌長者地區中心的長者，期間大家一同進行互動遊戲、唱歌，長者亦表演健身操及魔術，參加者表現投入，現場氣氛熱鬧，大家都覺得是次活動獲益良多。



長者教導女童軍製作客家茶粿及潮州水餃



耆康會長者與隊員合力製作熨畫環保袋

2016-2017 年度「傑出禮貌及儀容學生」獲獎名單

經過全校師生在 6 月 19 日參與投票後，本年度傑出禮貌及儀容學生選舉結果如下：

級別	冠軍	亞軍	季軍
中一	1A 陳順銘	1A 戴愷妍	1B 朱少俊
中二	2A 楊嘉蕎	2A 傅嘉怡	2B 黃鑄良
中三	3B 黃佳娜	3C 周振鋌	3A 杜曉鵬
中四	4A 林玲玲	4A 楊展皓	4A 潘碧怡
中五	5A 萬悅朗	5A 鄭思穎	5B 戴雨璇



交流團活動體驗—「一帶一路海上絲路交流團」

許俊威 6B

這次「一帶一路海上絲綢之路考察交流團」(26-30/12/2016)非常有意義。整個旅程中，讓我們明白一帶一路的歷史及發展，充實了我對中國歷史文化及發展的認識。

在幾天的考察中，我走訪了不同海上絲綢之路的歷史遺址，如：開元寺、清淨寺以及博物館等地方，讓我對廈門和泉州歷史、民生、文化和城市發展有全面的認識。其次，我們有機會學習陶瓷藝術，明白最重要的並不是手有多靈巧而是人的專注力。此外，我們也學習種植茶葉的過程，欣賞到壯觀的茶園，並親身體驗採茶的經驗，明白「一分耕耘，一分收穫」的重要。

這次交流團主要是以學習為主，除了認識陸上絲綢之路的地區外，還可以讓我們青年人深入一帶一路的發展區，接觸現今中國大城市多元化的發展。



參觀瓷器廠



親身製作陶瓷



眾人在廈門大學合照



團員專心聆聽一帶一路的發展歷史

朋輩調解計劃

「朋輩調解計劃」已於 5 月完成所有訓練，在最後一節的分享會中，學員一起分享處理個案的經驗及交流習得。「朋輩調解計劃」聯校嘉許禮已於 2017 年 7 月 8 日(六)在本校舉行，一眾完成朋輩調解訓練的學員獲頒發證書，場面熱鬧。



各朋輩調解員一起分享食物和各種體驗

新來港學童-「1+1」暢遊海洋公園

爲了讓新來港學童認識香港社區文化及促進朋輩人際關係，輔導組於 2017 年 3 月 4 日(六)舉辦了「1+1」攜手暢遊海洋公園活動。本組透過暢遊主題公園，讓新來港的同學主動邀請一位同學暢遊香港名勝景點之一，同時建立良好的人際關係。當天共有 22 位中一至中四同學參與，大家說說笑笑，共同歡度了一個愉快的週末。

活動後感

3A 盧秀如

「1+1」攜手暢遊海洋公園活動海洋公園一日遊給我愉快且難忘的經歷。

公園裡有許多機動遊戲，我與同行的三個同學一起乘坐了過山。坐上過山車的時候，難免會感到緊張，因為懼怕列車在下坡時候帶給我彷彿是重心脫離地球的感覺，所以在列車開動前手心裡全是汗珠。與我同行的同學發現了我的緊張，於是對我說“不要害怕，你緊緊地抓住我就好了。”心中的恐懼一下子煙消雲散，同時也感受到了同學對我的關心，彷彿像春風一樣滋潤心田。

2A 鄭嘉瑜

那天，我們在海洋公園裏玩了许多機動遊戲，也拍下了許多珍貴的照片。這一次的活動增加了我和同學之間美好的回憶，也令我對海洋公園有了新印象。

2A 林星怡

星期六學校給新來港的同學一個機會，舉行了「1+1」攜手暢遊海洋公園的活動。我邀請了我的好夥伴一起參加了活動。我們在海洋公園裡玩了许多刺激的遊戲，有些甚至把我們弄得渾身濕透，但心裡卻充滿了喜悅。在海洋公園裡遊玩了一天，儘管走得很累，我也覺得是值得的，因為我在這裡收穫了不一樣的歡樂。



小組成員最先完成旅程，抵達集合點。

3A 馮兩琪

海洋公園擁有海洋水族館及主題的遊樂園，依山臨海，旖旎多姿。我與同行的夥伴一起遊覽了許多海洋生物，乘坐了高聳入雲的海洋摩天塔，欣賞了環山臨海的美景，還玩了各式各樣驚險刺激的機動遊樂設施。感謝學校舉辦此次活動，讓我們度過了一個難忘的周末。

2A 葉樂怡

經過這次海洋公園一日遊後，我和我的朋友們都獲得很有價值的經歷。路途上，雖然大家都很喧嘩。但是老師們都很包容我們，我很感謝老師能夠容許我們在車上盡情的聊天，讓我們在車程中也不感到無聊。回程的時候，我們拍了很多的漂亮照片，抱着意猶未盡的心情，坐上了港鐵回家。

我也很感謝老師讓我們自由挑選紀念品，雖然有點過意不去，但因為難得一次，便毫不思索的拿了回去。現在看見書包上閃耀着淺綠光輝的小海龜，又會想起那一次和朋友們的開心回憶，如果還有下次的話，我會毫無疑問的再和朋友們一起去。



眾人準備展開遊樂園旅程，心情興奮！

長幼共融服務-迪士尼樂園一天遊

爲了讓年青人體驗與長者不分年齡界限一同進行活動，在健康快樂的環境下學習關心別人，關心社會，並歡度一個愉快的週日傳達共融訊息，國際婦女會－青年委員會於 2017 年 4 月 23 日舉辦了「迪士尼樂園一日遊」活動，一行八十多人，本校共有五位中二至中三級同學參與。當天上午，各青年義工與長者分成小組，在園區內參觀表演、拍照及玩機動遊戲等。青年義工積極投入，達至長幼共融，長者都對青年義工讚賞不絕。



義工小組寄娛樂於服務



長幼暢遊小小世界



探訪「小熊維尼」



青年義工團隊陣容鼎盛

好學生獎勵計劃(2016-2017)



今年總共有 24 名學生可獲記優點一個，這些學生皆能連續在四段期間內(即是 9/1/2017 至 19/5/2017)，俱獲老師簽名，確認行爲表現良好，及參與一項義務工作。最後更能達到學業成績的要求，總共有 23 名學生更可獲發嘉許狀一張及禮品一份。

IPSC 義工氣槍小組

爲了提高同學對自我管理的能力，以及透過氣槍射擊活動，爲社會不同社群提供社區活動，本校中四級李國希、徐展鵬及梁俊庭同學獲輔導組推薦參加香港基督教女青年會青衣綜合社會服務處舉辦 **IPSC 訓練小組(第九期)課程**。完成了七節射擊技巧訓練課堂及社會服務後，在中心職員帶領下，聯同其他學員，設計了一項傷健社區活動計劃，並榮獲 2017 年校際「無限創意」親子遊戲設計比賽獎項，在此衷心多謝導師的悉心策劃及學員的積極參與！



體驗傷健人士的日常生活所面對的困難



義工用心介紹遊戲



校際「無限創意」親子遊戲設計比賽



義工專注聆聽如何進行射擊活動



嘉賓支持齊參與

「葵青區家長教師會聯會有限公司」

第七屆傑出教職員、熱心家長及飛躍進步學生嘉許禮」

葵青區家長教師會聯會有限公司主辦第七屆嘉許禮已於 2017 年 6 月 17 日(六)圓滿結束，並感謝本校家長教師會執行委員會代表李衛女士及朱向霞女士出席支持，在此恭賀下列獲獎人士：

傑出教職員	家長教師會執行委員會義務秘書	趙妙嫻老師
熱心家長	家長教師會執行委員會總務	盧錦棠先生
飛躍進步學生	佛教葉紀南紀念中學 5D 班	曾偉熙同學



傑出學生選舉 2017

本年度「傑出學生選舉」已圓滿結束，評審委員會已甄選出品學兼優、才藝出眾，又熱心服務的同學，頒獎禮將於 2017-2018 年度內舉行。獲選名單如下：

3B 黃佳娜 3B 李樂詩 4A 余穎欣
4A 羅浩龍 5B 萬悅朗



學生輔導通訊編輯：何偉培老師
佛教葉紀南紀念中學
電話：2495 3363