

佛教葉紀南紀念中學

二零一五至二零一六年度

學生輔導組第三期通訊

四月至七月

學生輔導組網站:

<http://www.byknmc.edu.hk/CustomPage/paragraphGroup.aspx?ct=customPage&webPageId=47&pageId=262&nnid=29>

為配合學生的全人發展，學生輔導組、學校社工及家長教師會在過往的幾個月內已舉辦了多元化的活動。各項活動能得以順利推行，實有賴各方面的支持，現將活動簡述如下：

師生同樂日

本年度的師生同樂日已於 2 月 5 日圓滿結束。當天所有老師、學生以及各籌辦單位都非常投入，校園內洋溢著熱鬧的氣氛。節目各式各樣，有籌款活動、歌唱表演、攤位遊戲和師生競技賽等。是次活動，為公益金共籌得\$1500，亦為家教會籌得約\$4600，在此再次感謝家長教師會、佛教葉紀南耆康長者學苑，以及全體師生的參與！



長者學苑義工悉心教導同學扭波波



師生找到心頭好，共襄善舉

火柴人工場計劃

為了提升中二及中三同學的自信心及成就感，駐校社工李慧芬姑娘及洪欣欣先生於 4 月至 5 月期間分別舉辦了「沖調飲品課程」及「儀容護理課程」。兩個課程各有十多位學員，他們表現積極及認真學習，一絲不苟，深受導師的讚賞。最後，社工特別安排一次讓學員大顯身手的機會—為世界兒童聯合基金會舉辦「沖調特飲」及「手部護理」籌款活動，共籌得善款約\$2500，在此衷心感謝師生的鼎力支持！



導師、校長及學員為善舉活動而歡呼



學員悉心地為校長及老師進行手部護理

新來港學童學習及探索社區活動

「光·影·人生體悟計劃」之「暢遊山頂及觀賞《五個小孩的校長》」

爲了讓新來港學童認識香港社區文化，輔導組已於 4 月 1 日舉辦「光·影·人生體悟計劃」。本組透過參觀香港太平山頂及蠟像館，並欣賞國際電影節電影——《五個小孩的校長》，讓他們從中學習成功人士的啓迪，再配合中文寫作分享個人活動後感，結合不同的學習經歷，收穫不少。



與麥兜一家吃茶餐



偶遇「畢加索」

《活動後感》 1A 鄭嘉瑜

那天，我們玩得很開心！我們先去參觀香港山頂杜莎夫人蠟像館，看到了許多名人的蠟像，如影星黃曉明、楊千嬅，也有政治名人如習近平主席、英女皇等。我們扮鬼扮馬，拍了許多照片，也讓我認識了許多的名人和事跡。

到了下午，我們入場看電影——《五個小孩的校長》，電影的內容是講述一位名校的校長辭職後，在一間就快關閉及只剩下五位學生的學校出任校長一職，教導這五位小孩知識，並化解小孩家裏的問題，最後成功續辦學校。電影是真人真事的，我都被電影情節感動了。由於那也是失明人士的專場，現場還配有即席旁述，影後也有講評。在整個講評中，有很多人分享視障人士看電影的困難，我明白視障人士欣賞電影的困難，期望無障礙的文化設施能有所普及。

「初中英語學習班」

爲了提高新來港學童對英語學習的興趣，本組已於 4 月期間舉辦了四節英語學習班。經過一系列的課程，十多位同學都表示課堂具趣味性，對其英語的學習也有裨益，期望將來本組可再舉辦這類的學習課程，鞏固英語學習。

大哥哥大姐姐計劃 — 「一人一故事劇場」演繹別人的生活故事

在下學期，大哥哥以「一人一故事劇場」作主軸。在 3 月 24 日至 3 月 25 日，大哥哥們到了曹公潭戶外康樂中心參加為期兩日一夜的訓練營，及後亦進行了多次的訓練，從中學習劇場演繹的技巧和互動技巧。

完成訓練後，大哥哥運用所學的技巧進行義工服務。他們先後在 5 月 7 日及 5 月 13 日到青衣邨小童群益會中心和長安邨福安堂中心為一群小童軍和老友記服務。他們運用所學的「一人一故事劇場」技巧演繹出小童軍和老友記的回憶和故事，讓小童軍和老友記能以特別的方式輕鬆地分享自己所想。是次的活動讓大哥哥們學懂了如何表達自己心中所想，亦對義工服務有更深的體會。



大哥哥全情投入「一人一故事」劇場

好學生獎勵計劃 (2015-2016)



今年總共有 22 名學生獲得「好學生獎勵計劃」獎項。得獎學生皆能連續在四個階段內 (即是 11/1/2016 至 20/5/2016) 俱獲老師嘉許確認其行為表現良好及曾參與一項義務工作，校方以優點一個以茲鼓勵。最後，能達到學業成績要求的學生有 21 名，他們更可獲發嘉許狀一張及禮品一份。

佛教葉紀南耆康長者學苑活動

長幼共融—「穿梭歷史·與你同遊」

為了促進跨代共融，本長者學苑已於 6 月 28 日舉辦了「穿梭歷史·與你同遊」活動，遊覽地區包括：赤柱大街、美利樓及懲教博物館等。當天共有 40 位長者及 20 位學生義工出席活動，眾人先暢遊赤柱歷史古跡，吃罷午膳又再到懲教博物館。經專業導賞員介紹後，眾人對懲教歷史都表現得很感興趣。回程時，學生義工還施展渾身解數，大展歌喉，逗得長者很開心！



眾人在懲教博物館前大合照



老友記坐定定，學生義工忙送上食物

新界西長者學苑聯網聯校畢業禮暨嶺大長幼專題研習體驗營 2016

「聯網」一直致力為長者提供多元化的課程及活動，涵蓋學術、藝術、文化、健康等不同範疇，以達致「終身學習」、「積極樂頤年」的目標。在各學苑共同努力下，長者獲益良多，身心受惠。「聯網」更樂見不少年青學生發揮「敬老、愛老」精神，熱心擔任長者學苑課程小導師，促進長幼共融。為表揚長者的學習成果和學生對長者的關懷，新界西長者學苑聯網於 2016 年 7 月 2 日(星期六)舉行聯校畢業禮，以誌其慶。會後隨即舉行嶺大長幼專題研習體驗營，活動內容十分豐富。本學苑獲獎名單如下：



本學苑長幼專題研習體驗營代表

獲獎名單：

- 1) 最佳學員-陳燕玲
- 2) 最佳小導師- 莫皓麟
- 3) 學習時數 - 陳燕玲、蘇少英

Say Hello to Work

為了讓學生更了解自己的 ability、職業性向以及對不同行業的認識，小童群益會與學生支援組於 4 月至 7 月期間合作舉辦了「Say Hello to Work」的職業導向計劃，並挑選了十二名中四級學生參與。他們透過此計劃多元化的小組活動(如九型人格測試、職業卡配對及模擬社會活動等)，增加求職技巧及自我認識。另外，為了讓學生們更深入了解行業中真實的工作情況及文化，他們先後參觀了化妝品牌公司及醫護部門，並於試後活動期間獲安排不同的工作體驗(如寵物美容、髮廊及社福機構等)，從而增加同學的自信心、工作技巧及能力。



機構鼎力支持實習同學

香港科技大學「水底機械人大賽」

為了讓中小學生有機會參與製作機械人，香港科技大學舉辦水底機械人大賽，共有 25 隊參賽隊伍於 9 - 10 /4/2016 進行了為期兩天的特訓工作坊，學習製作機械人的基本技巧。參賽同學需按大會指示完成設計和製作水底機械人。當中學生獲得了寶貴的經驗，學會怎樣建立團隊精神，這一切對他們未來的學習也有幫助。恭賀本校學生在這次比賽中獲得了銀獎 (第六名)及最佳團隊共融獎。



同學用心製作水底機械人

走進江南塞上 2016 — 寧夏民俗文化雙向考察團 (23 - 28/3)

《寧夏交流團後感》5C 饒雯恩

在這個旅程，令我們留深刻印象的是探訪回民學校及暢遊沙坡頭。

在回民學校，我們見到學生們在操場上操練，他們至少要圍着操場跑三至五圈左右。那些初三的學生從課室到操場去跑步，我們也有跟着跑，但跑了一圈就累了！內地的教育不只是注重學業，還要注重學生的身心發展。相反，香港的精英教育卻只重視學業成績，反而較忽略運動方面的培育，就算有體育課，都只是讓學生輕輕鬆鬆就上完課了，並沒有像內地的老師那麼嚴厲。

回民中學學生很熱情地招呼我們，對香港教育的情況也很感興趣。在晚餐時，我們介紹香港年輕人的潮流玩意，例如「真心話大冒險」、「國王遊戲」等，大家都玩得很開心！

最後，暢遊沙坡頭是我不能忘懷的旅程。那兒是中國第四大的沙漠，我們有機會參與沙漠遊戲，例如，騎駱駝、滑沙，沙漠衝浪車等這些遊戲項目，也拍了很多照片留念。

今次能夠參加青年議會的活動，真是十分幸運。青年議會讓我經歷一次流連忘返的旅程。如果再有機會參加這些交流團，我一定不容錯過！



回民中學學生熱情接待我們



沙坡頭上參加者顯得太渺小了

傑出學生選舉 2016

本年度「傑出學生選舉」已圓滿結束，評審老師已甄選出品學兼優、才藝出眾，又熱心服務的同學。獲選名單如下：

5A 袁曉瑩 5B 許俊威 5B 麥嘉聰

4A 黃若男 3A 麥嘉瑩

2015-2016 年度「傑出禮貌及儀容學生」獲獎名單

經過全校師生在 5 月 30 日參與投票後，本年度傑出禮貌及儀容學生選舉結果如下：

級別	冠軍	亞軍	季軍
中一	1A 楊嘉蕎	1A 傅嘉怡	1B 白詠昕
中二	2C 陳奕潤	2B 王永聰	2A 李嘉倩
中三	3A 羅浩龍	3B 楊 淇	3A 蘇懿籤
中四	4A 黃若男	4A 萬悅朗	4A 馮希煒
中五	5B 許俊威	5A 何貝兒	5A 袁曉瑩



「與你同行」獎勵計劃 (2015-2016)



爲了鼓勵同學發揮潛能，並嘉許同學於 2015/2016 年度在不同範疇內有卓越進步的表現，家庭與學校合作事宜委員會、香港海洋公園及香港大學社會工作及社會行政學系合辦的「與你同行」獎勵計劃。



獲獎名單：

全港十大傑出「與你同行」學生— 3A 麥嘉瑩

全港十大傑出「與你同行」家長— 陳施棋女士(2C 李卓謙)

各級獲獎同學：

中一 1D 梁嘉如
1D 丁家敏
中三 3B 楊 淇
3C 蘇淑惠
中五 5B 許俊威
5D 李浚樂

中二 2A 周尙賢
2C 陳奕潤
中四 4B 李倩文
4C 江可兒
中六 6B 余佩文
6F 張兆妙

「創路雄心・多元智能躍進計劃」

「多元智能挑戰營」

為促進學生的全方位學習和發展，讓學生發揮潛能，發展領導才能，教育局訓育及輔導組、消防處、消防及救護學院、本校輔導組、訓導組及品德教育組於本年度合辦「多元智能躍進計劃」。本校三十九位中二及中三級同學獲挑選參與是次計劃，於 2016 年 1 月 18 日至 22 日到八鄉消防訓練中心參加「多元智能挑戰營」。透過五日四夜嚴謹的紀律、體能和領袖訓練，學員的自律能力、自信心、抗逆力、解難能力、團隊精神及領袖才能等方面都有所提升。



我們畢業了

「創路雄心計劃」

消防及救護學院的挑戰營結束後，「創路雄心・多元智能躍進計劃」便展開一連串的營後活動。當中主要包括 4 次友師成長小組、3 次生涯探索活動及 3 次歷奇活動，另外還有家長工作坊、親子工作坊等等，學員、家長及友師都積極投入活動，獲益良多。

・雄心歷奇活動

本計劃安排多次歷奇活動，希望通過各種戶外活動，考驗學生的適應及應變能力，同時讓學生見識各種野外的各種求生技巧，擴闊學生的眼界。

在 2 月 20 日，隨著歷奇導師及友師的指導，學員於大帽山進行野外定向及原野烹飪活動。他們仔細閱讀地圖，研究步行路線，並以最短的時間完成追蹤定向的任務。而在 6 月 25 日，學生在西貢創興水上活動中心進行水上歷奇活動，活動前須細心聆聽教練指導。很多學員都表示那是第一次參與獨木舟的活動，十分興奮！



學員趕於 Check point 前自拍



學員與友師於湖上合作划船

• 生涯探索活動

爲了發掘學員的興趣，讓他們能規劃未來的升學及職業的路向，中文大學團隊及香港小童群益會已於3月至4月期間安排學員參與三次生涯探索活動，包括參觀香港專業教育學院(青衣分校)、Barista HK(蛋糕製作體驗)及 The Popcake(咖啡沖調體驗)。透過專業學院導師的課程介紹，以及學員在職場的體驗，他們從中亦學習到如何規劃未來。



學員學習製作 CUP CAKE

• 親子友師工作坊



友師、親子齊來分享完成任務的戰利品

爲了促進親子關係，讓家長明白如何與子女溝通，從而學會如何陪伴子女在成長路上同行，團隊在3月12日舉辦了家長講座—「作孩子守護的天使」，並在4月23日舉辦了「親子友師工作坊暨大學校園小組任務」，內容包括：親子講座及校園定向活動等。各有10多位學員家長參與，踴躍投入角色扮演、分享管教子女的經驗，以致反思與子女的溝通模式等。

• 傑出表現學員

經過一年的活動，學員在自信心和團體合作方面都有不少的提升，當中部分學員表現相當突出，被推薦獲嘉許不同的獎項，名單如下：

「多元智能躍進計劃 —
消防及救護學院挑戰營」

最佳學員：2D 胡穎蓓

最佳進步學員：2D 張芷銘、3C 吳毅楓

「多元智能躍進計劃」

● 全年度嘉許獎

3A 何偉俊、3A 麥嘉瑩、

3A 葉欣怡、3B 梁俊庭

● 傑出教師

陸柏然老師、蔡莎莎老師、
陳潮龍老師



與其他「創路雄心計劃」友校團隊大合照

「創路雄心系列活動」年度最佳學員
2A 林卓妍、2A 莫婉瑩、3B 陳秀嫦、
3B 歐金梅、3C 蘇淑惠

學生輔導通訊編輯：何偉培老師

佛教葉紀南紀念中學

電話：2495 3363